SK JUDO Č. Budějovice připravuje opět soustředění Judistů

Sportovní soustředění Mrhal

termín konání: neděle 16.- pátek 21.srpna 2026

místo konání: Mrhal (táborová základna DDM CB)

náplň: sportovní příprava Judo

kapacita: max 20 sportovců, věkové kategorie do U14 (další dohodou)

cena celkem 4450,- (890/den) možno předat na místě nebo zaslat na účet klubu

Stravování zajištěno 5 x denně

Náplň soustředění:

- Kondiční příprava
- Technická příprava
- Kompenzační cvičení
- Příprava na sezónu
- relaxace



Ubytování: táborová základna Mrhal v obci Hlincova Hora u Českých Budějovic



Informace:

Miroslav Hájek: 603925678

Prosím o sdělení zájmu/přihlášení na email: skjudo@email.cz

